

Regeln zum Trainingsbetrieb

Damit wir unseren Trainingsbetrieb langsam und unter Auflagen wieder aufnehmen können, ist es zwingend notwendig, dass sich alle an unsere Regeln zum Trainingsbetrieb halten! Wer sich nicht daran hält, wird vom Training ausgeschlossen, bis wir uns wieder im normalen Trainings-Modus befinden!

Besonders wichtig ist die Pünktlichkeit. Pünktlich zu Trainingsbeginn wird die Halle geöffnet und direkt danach für den Zutritt von außen wieder geschlossen. Wer also nicht pünktlich ist, kann nicht trainieren!

Bitte denkt auch im Außenbereich an den notwendigen Abstand zu anderen Personen.

Vor dem Training:

- Es dürfen nur gesunde Mitglieder am Training teilnehmen. Daher muss jeder zu Hause bleiben, der Symptome einer Atemwegserkrankung wie Fieber, Husten oder Atemnot aufweist! Dies gilt auch bei Durchfall, Übelkeit, nicht erklärbarer starker Müdigkeit und Muskelschmerzen, Störungen des Geruchs- oder Geschmackssinnes.
- Bitte möglichst keine Fahrgemeinschaften bilden, um zum Training zu kommen.
- Der Eintritt in die Halle ist nur nach Aufforderung und mit Mund-Nasen-Bedeckung einzeln nacheinander gestattet, bitte keine Warteschlangen bilden.
- In die Halle dürfen nur die Mitglieder kommen, die zur festgelegten Trainingszeit eingeladen sind. Begleitungen (außer bei Kindern bis 14 Jahren, hier darf eine erwachsene Begleitperson mit, welche sich auf der Tribüne aufhalten kann), Zuschauer, Abholer etc. dürfen nicht in die Halle.
- Es werden feste Trainingsgruppen gebildet. Diese dürfen nicht geändert werden, damit die Zahl der Kontaktpersonen möglichst klein gehalten werden kann.
- Die Umkleiden und Duschen dürfen leider nicht genutzt werden. Bitte beachtet dieses im Vorfeld! Bitte schon in Sportkleidung anreisen.
- Im Umfeld der Halle und in der Halle ist stets ein Mindestabstand von 2 Metern zu anderen Personen einzuhalten.
 - Direkt vorm Training müssen in der Halle die Hände gewaschen oder desinfiziert werden.
- Vor jeder Trainingseinheit muss die Selbsterklärung an den Trainer abgegeben werden. Hierfür steht ein Körbchen bereit, um sie kontaktlos abgeben zu können.

Während des Trainings:

- Der Mindestabstand von 2 Metern ist immer einzuhalten.
- Während der Trainingseinheit (Spiel und Pausen) darf die Mund-Nasen-Bedeckung von Spielern und Trainern abgelegt werden, bei anderen Tätigkeiten, z.B. Gang zur Toilette muss sie wieder getragen werden.
- Es wird pro anwesender Person in der Halle jeweils ein Platz zugewiesen, welcher als personenbezogener Sitzplatz zum Umziehen (Schuhe) und für die Pausen genutzt werden soll. Bitte bringt ein sauberes (großes) Handtuch mit, welches ihr auf diesen Platz legt.
- Verschwitzte Trikots und Handtücher sind ohne Kontakt zur Halle/ Halleneinrichtung in eine eigene Tasche oder Tüte zu verpacken.
- Der Auf- und Abbau der Felder wird auf wenige Personen (in der Regel die Trainer) begrenzt, hierfür werden Einmalhandschuhe zur Verfügung gestellt. Geräteräume sollten nur einzeln betreten werden.
- Es werden farblich gekennzeichnete Bälle ausgegeben, welche nur personenbezogen angefasst werden dürfen. Bälle vom Trainingspartner dürfen nicht mit den Händen berührt werden (mit dem Schläger aber schon). Vor jedem Ballwechsel hat jeder Spieler einen seiner Bälle in seiner freien Hand.
- Auf das übliche Abklatschen nach dem Spiel muss leider verzichtet werden. Das komplette Training verläuft kontaktlos.

- Möglichst Die Hände vom Gesicht fernhalten, das Berühren des Mundes, der Augen und der Nase mit der Hand sollte vermieden werden.
- Pro Geschlecht darf immer nur eine Person zu den Sanitärräumen, beim Trainer muss eine Abmeldung erfolgen.
- Benutzte Taschentücher müssen direkt in einen Mülleimer mit Deckel geworfen werden, danach müssen wieder die Hände gewaschen werden.

Nach dem Training:

- Es wird empfohlen, sich nach dem Training die Hände zu waschen.
- Die Halle sollte dann möglichst zügig unter Einhaltung des Mindestabstandes von 2 Metern zu anderen Personen verlassen werden, damit es nicht zu Kontakten zu den anderen Trainingsgruppen kommt.

Kontaktpersonen bei Corona-Fragen: Annika Çolak (annika.colak@badminton-hoehelhof.de), Martin Brameyer (martin.brameyer@badminton-hoehelhof.de), Jan-Philipp Nickel (jan-philipp.nickel@badminton-hoehelhof.de)